



## Sportangebot der Turnabteilung für Erwachsene ab 19.04.2022

Fit  
Fun  
Fortuna!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10-11 Uhr</b>				Fit durch den Tag (Fortunahalle)	
<b>17-18 Uhr</b>	Fit ab 60 / Osteoporosevorbeugung (Bürgerschule)	Faszientraining 17.15 Uhr bis 17.45 Uhr (Fortunahalle)	Balance (Fortunahalle) 17.30 Uhr- 18.15 Uhr		Sportabzeichenabnahme (Hallo Nord- Sportplatz) Start: 17.00 Uhr Start: im Mai 2022
<b>18-19 Uhr</b>	Wirbelsäulengymnastik (Bürgerschule)  Deepwork Beginn 18.15 Uhr (Fortunahalle)	Bodygym bis 18.45 Uhr (Fortunahalle)	Tabata (Fortunahalle) 18.30 Uhr- 19.15 Uhr	Rückenfitness (Fortunahalle) bis 18.45 Uhr	Gerätturnen für Erwachsene (Fortunahalle)
<b>19-20 Uhr</b>	Krafttraining für Jedermann (Bürgerschule)  Zumba auch für Anfänger Beginn 19.15 (Fortunahalle)  Laftreff ab 19.00 Uhr (Treffpunkt Fortunahalle)		Fit ab 50 (Fortunahalle)		
<b>20-21 Uhr</b>			Spiel und Spaß für Erwachsene (Fortunahalle)		

Weitere Infos unter [turnen@etsv-fortuna.de](mailto:turnen@etsv-fortuna.de)

Sportliche Grüße Der Turnvorstand



## Sportangebot der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche ab 19.4.2022

Fit  
Fun  
Fortuna!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9.30-10.30 Uhr</b>		Eltern- Kind- Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)			
<b>14-15 Uhr</b>	Trampolin 6 -10 Jahre (13.45 Uhr- 15.15 Uhr) (Fortunahalle)	Kinderturnen 5-6 Jahre (Vorschulkinder) (Fortunahalle)			Tanzen 3-7 Jahre (Fortunahalle)
<b>15-16 Uhr</b>	Trampolin ab 11 Jahre (15.15 Uhr- 16.45 Uhr) (Fortunahalle)	Hobby Horsing 6-12 Jahre bis 15.45 Uhr (Fortunahalle)	Abenteuerturnen 6-12 Jahre (Bürgerschule)	Dance- Kids 7-12 Jahre bis 15.45 Uhr (Fortunahalle)	
<b>16-17 Uhr</b>	Kids-Olympiade 5-12 Jahre (Bürgerschule)  Basketball ab 10 Jahren (16.30 Uhr- 18.00 Uhr) (Fortunahalle)	Abenteuerturnen 3-5 Jahre (Fortunahalle)	Kinderturnen 3-6 Jahre (Fortunahalle)  Abenteuerturnen 6-12 Jahre (Bürgerschule)	Eltern- Kind- Turnen bis 3 Jahre (Fortunahalle)	Inline Skating ab 7 Jahre (Bürgerschule)
<b>17-18 Uhr</b>	Basketball (Fortunahalle)	Gerättturnen für Schulkinder ab 1. Klasse (Fortunahalle)	Sport für Jugendliche mit Handicap (Bürgerschule)	Parkour ab 13 Jahre (Halle Nord) 16.30-18.30 Uhr	Inline Skating ab 11 Jahre (Bürgerschule) 17.00 Uhr- 18.30 Uhr  Run for Fun Laufspiele und mehr 7-12 Jahre (Halle Nord)
<b>18-20 Uhr</b>	Parkour ab 13 Jahre (Halle Nord)				

Trainingszeiten der TGW- Mannschaften und der Leistungsturner erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle.

Die Teilnahme an den rotgefärbten Kursen ist nur mit Anmeldung unter [jugendwart@etsv-fortuna.de](mailto:jugendwart@etsv-fortuna.de) möglich.

Weitere Infos unter [turnen@etsv-fortuna.de](http://turnen@etsv-fortuna.de) .